

Sport-Club Lanzenhain e.V.



Fußball



Leichtathletik



Gymnastik



Rollski



Skilanglauf



Tischtennis



Rollski Saisoneneröffnungslauf 2015

Ausrichter: SC Lanzenhain

Austragungsort: Muna Oberwald

Wettkampfleitung: Heinrich Hau
Werner Kempel
Ralph Lorenz

MELDUNGEN schriftlich, telefonisch oder per E-Mail **bis 07.05.2015** an

Heinrich Hau
Ahlbuschweg 2 • 36355 Grebenhain
Mobil: 0170-9623794
Email: heinrich.hau@gmx.de

Nachmeldungen: bis **eine Stunde** vor dem Start

Startgeld:

Schüler	3,00 €
Jugend, Junioren/innen	7,00 €
Damen, Herren, Master	7,00 €

Startnummernausgabe Samstag ab 15:00 Uhr

Zeitplan: Samstag, 09. Mai 2015

16.00 Uhr **1. Rennen - Massenstart**
Schüler bis 9 1 kl. Runden à 1.100 m

16:15 Uhr **2. Rennen - Massenstart**
Schüler 10 – 11 2 Runden à 2.500 m
Schüler 12 – 15 4 Runden à 2.500 m
Jugend, Juniorinnen, Damen, Master II
8 Runden à 2.500 m

17:00 Uhr **3. Rennen - Massenstart**
Junioren, Herren, Master I
8 Runden à 3.000 m

18:00 Uhr **4. Rennen - SiRiRo-Spint - 1. Lauf**
Schüler, Damen, Herren, Master II
KO-System à 150 m

Siegerehrung schnellstmöglich nach dem letzten Rennen.
Änderungen behält sich der Veranstalter vor.

Ab 19:00 Uhr gemütliches Beisammensein nach dem Rennen

Weitere Infos: Heinrich Hau
Mobil: 0170-9623794 • Email: heinrich.hau@gmx.de

Durchführung:

Alle Rennen werden in der freien Lauftechnik durchgeführt.
Es besteht Helm- und Brillenpflicht.
Es wird darauf hingewiesen, dass Schieben und Halten an den Stöcken bei anderen Läufern zum sofortigen Ausschluss führt. Hierzu werden separate Kampfrichter eingeteilt.
Ein sofortiger Ausschluss wird von der Wettkampffjury ausgesprochen.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt gegenüber Teilnehmern und Dritten keinerlei Haftung. Jeder Teilnehmer muss durch seinen Verein versichert sein. Durch die Abgabe der Nennung erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss, sowie unsere Sonderbestimmungen an.